

**stud**  
magazine

**HORS-SÉRIE DIGITAL**  
**MAI 2020**

**LES  
TÊTES  
DE CONF.**

**30 ORLÉANAIS(ES) CONFINÉ(E)S PRENNENT LA PAROLE**

**1**

# ÉDITO DE CONF. 1

Chères lectrices, chers lecteurs, chers partenaires,

Le Stud est initialement un AGENDA CULTUREL distribué dans les lieux culturels, institutionnels, festifs et gastronomiques à Orléans Métropole !

Comme vous tous, nous étions impatients de découvrir la saison culturelle printanière et estivale « près de chez nous ». Nous devons l'admettre, nous avons pris une sacrée claque quand nous avons vu nos pages devenir blanches...

Alors on s'est posé-e-s, on a réfléchi et on s'est dit : « il faut qu'on fasse ce qu'on a toujours fait ! » VOUS DONNER LA PAROLE ! À vous les ARTISTES, les SPORTIF-VE-S, les STRUCTURES, les RESTOS, les BARS, les PETITS COMMERCES ! À vous les ORLÉANAIS-ES ! Que vous soyez confiné-e-s ici ou ailleurs.

Cet HORS-SÉRIE/TÊTES DE CONF. fait place à notre grande amie LA CULTURE.

Celle qu'on adore, qu'on chouchoute, qu'on kiffe ! Qu'elle soit classique, underground, visionnaire, de la street, gagnante... Peu importe : celle qui depuis toujours laisse place à un AVENIR plus apaisé... du moins on y croit très fort.

Un dernier mot : MERCI !

Au PERSONNEL SOIGNANT, aux CAISSIER-ÈRE-S, aux EBOUEUR-EUSE-S, à tous ceux qui prennent SOIN de nous pendant que nous sommes confiné-e-s pour MUTUELLEMENT se PROTÉGER.

Et MERCI aussi à toutes nos TÊTES DE CONF. pour leur participation !

VIVE LA CULTURE LOCALE !

Prenez soin de vous et à bientôt !

**ESTELLE PRÉVOST** du Stud  
estelle@stud-orleans.com

---

STUD magazine TÊTES DE CONF. est édité par la société ONE MORE MAG - 9 rue Jehan de Meung, 45000 ORLÉANS - Directeur de la publication : Jean-Baptiste Aubry - Rédaction : redac@stud-orleans.com - Régie publicitaire : Catherine Prévost 06 87 52 52 19 - pub@stud-orleans.com. Dépôt légal à parution. Merci à Cécile, Mina, pour leur contribution à ce numéro spécial. Direction artistique et création maquette : www.goodby.fr

[www.stud-orleans.com](http://www.stud-orleans.com)

REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ-NOUS !  

Stud Orléans - Stud magazine sont des marques déposées. Il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement, par quelque moyen que ce soit, la présente publication. Les textes, illustrations, photos et dessins publicitaires engagent la seule responsabilité des annonceurs et ne sauraient engager le magazine. ONE MORE MAG décline toute responsabilité concernaMAI 2020



SORTIES

SORT

NÉMA



TAO  
ORLÉANS MÉTROPOLE

# TAO VOUS ACCOMPAGNE POUR VOYAGER SANS CONTACT AVEC **L'APPLI FLASH TICKET**



**POUR ACHETER VOS TITRES,  
D'AUTRES SOLUTIONS SONT À VOTRE DISPOSITION :**

Agence Tao, Liberté Ticket, boutique en ligne,  
M Ticket, distributeurs, dépositaires.

reseau-tao.fr

**0 800 01 2000**

**Service & appel gratuits**

du lundi au dimanche de 6h30 à 21h30



**1 / ACHETEZ**  
VOS TICKETS 1, 2,  
10 VOYAGES OU 24 HEURES

**2 / VALIDEZ**  
EN FLASHANT LE QR CODE  
PRÉSENT DANS  
LES VÉHICULES

RESTONS MOBILISÉS  
CONTRE LE CORONAVIRUS



TÊTE DE CONF.

# CIEU

Artiste peintre @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Mon appart qui est aussi mon atelier, dans le centre d'Orléans.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Un peu stupéfait, inquiet par rapport à la réaction de mes enfants (ils m'ont vite rassuré).

## Ta journée type de confiné ?

La journée commence plus tard que d'habitude pour nous. Le matin on tente des séances d'étirements, de yoga... j'ai super mal au dos à cause de l'arrêt du tennis.

En général c'est l'école à la maison de 10h à 12h avec le grand, petite activité d'école maternelle avec la moyenne et biberon de la petite.

Juste avant de déjeuner, la course Mario Kart est presque obligatoire (je prends toujours Mario Tanuki).

L'après-midi c'est sieste pour les petites et Monopoly ou Burger Quiz pour le grand, et petite sortie dans le jardinier que la copropriété nous laisse gentiment.

Pour ma part, petite session peinture.

19h stop douche, 20h on applaudit au balcon, on dîne, les dents et au lit. Et la nuit, je peins.

## Ton kiff de confinement ?

Avoir l'impression que tout le monde est en préparation d'expo en même temps que moi !

Mais aussi accepter la passivité, trouver des activités ou jeux débiles à faire avec mes enfants (je savais qu'avoir été GO [Gentil Organisateur, NDLR] au Club Med allait me servir).

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Les deux... ça donne quelques idées et en même temps ça déprime.

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Ne voir mon père qu'à travers un téléphone... et mon voisin du dessous.

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

On va voir...

« Mario Kart, c'est presque obligatoire ! »

- **À VOIR** / PEAKY BLINDERS / CAPTAIN FANTASTIC - Netflix
- **À ÉCOUTER** / Le dernier TOOL
- **À LIRE** / White de BRET EASTON ELLIS
- **À SURFER** / @creustel sur Instagram
- **À MANGER** / De la glace de qualité
- **À BOIRE** / Le jus d'orange pressé par mon fils Loup

Instagram : @cieu  
www.cieu.fr

## TÊTE DE CONF.

# MAUDE L.

Directrice CCNO / Chorégraphe / Danseuse @Orléans

### Ton lieu de confinement ?

Orléans.

### Ta réaction à l'annonce du confinement ?

À la fois soulagée vu l'ampleur de la crise et le fait que cela faisait des mois qu'on la voyait venir. Et en même temps j'étais inquiète pour le secteur culturel car je mesure d'ores et déjà l'impact de la situation, pour un secteur d'activité qui va être fortement touché.

### Ta journée type de confinée ?

Morning physical practice : pilates, fitness, yoga, méditation...

En tant que danseuse encore en activité il est important que je garde un lien fort avec mon corps.

Ensuite, je travaille tout le reste de la journée en télétravail, en lien avec toute l'équipe du CCNO pour assurer le bon fonctionnement du lieu et du projet.

Les portes sont fermées mais les activités et les liens avec les publics sont maintenus, via les réseaux sociaux.

### Ton kiff de confinement ?

Le temps qui se ralentit, l'espace pour penser, pratiquer et se réinventer.

### T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?

Confinée créative !

### Ton pire cauchemar en confinement ?

Une rage de dents et pas de dentiste !

### Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Mon rapport au monde. Le vrai confinement ne serait-il pas ce que l'on appelle d'ordinaire « la vie normale » ? Ne vivons-nous pas tout au long de l'année, sans même nous en rendre compte, dans un confinement sévère de la pensée ? Dans la « vie normale », nous sommes bien confinés, contraints par tout un ensemble d'injonctions sociales.

Soyez « performant », « productif », « efficace », allez toujours au plus pratique, réussissez par l'argent, soyez « rapide », consommez, achetez, jetez, rachetez, soyez « compétitifs », « obésissez »...

Ce qui est certain, c'est que cette crise humaine et sanitaire me ramène à l'essentiel mais confirme également mes engagements éthiques et politiques. Prenons soin les uns des autres, consommons et produisons moins et autrement, protégeons la nature et les plus vulnérables (...) voilà ce qui doit changer profondément.

J'en étais convaincue, j'y étais engagée et je le suis d'autant plus maintenant.

« Le vrai confinement ne serait-il pas ce que l'on appelle, la vie normale ? »

- **À VOIR** / ZABRISKIE POINT de Michelangelo Antonioni
- **À ÉCOUTER** / CATNAPP ET AISHA DEVI
- **À LIRE** / LA PENSÉE ÉCOLOGIQUE de Timothy Morton
- **À SUIVRE** / <https://towardsdatascience.com>
- **À MANGER** / Banana bread fait maison
- **À BOIRE** / Kombucha ginger

Instagram : @CCNOrleans  
Facebook : CCNO Maud Le Pladec  
[www.ccn-orleans.com](http://www.ccn-orleans.com)  
[vimeo.com/maudlepladec](http://vimeo.com/maudlepladec)



WOLKINS



**TÊTE DE CONF.**

# RIKOO

Chargé de communication à Hellfest Productions @Orléans

**Ton lieu de confinement ?**

Chez moi, à Orléans, dans mon appartement...

**Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

« C'est bon je suis prêt, on m'a installé la fibre la semaine dernière ! »

**Ta journée type de confiné ?**

Je prends ma douche, j'enfile mon short, j'me fais un p'tit café, j'allume France Info, j'enquille la console, je cuisine, je fais la vaisselle, je reprends la console, un peu de sport... et on arrive vite sur l'apéro ! Une petite visio apéritive entre amis, un bon film/série, un bout de lecture et au dodo !

**Ton kiff de confinement ?**

Prendre enfin le temps !

**T'es confiné créatif ou confiné flemnard ?**

50/50, flemnard le matin/créatif l'après-m !

**Ton pire cauchemar en confinement ?**

Quoi ??? Une pénurie de bière sur Orléans ???

**Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

Fin les hésitations pour sortir quand on me le proposera !

# « Quoi ? Une pénurie de bière sur Orléans ? »

- **À VOIR** / WESTWORLD (Saison 3) – Netflix
- **À ÉCOUTER** / Pony d'ORVILLE PECK
- **À LIRE** / Le dernier numéro Magazine NEW NOISE
- **À SURFER** / @creustel sur Instagram
- **À MANGER** / Un risotto aux champignons
- **À BOIRE** / Une belle Suze Tonic

Instagram : @nrikoo |

## TÊTE DE CONF.

# NATA SHILO

Photographe et illustratrice-peintre @Orléans

### **Ton lieu de confinement ?**

Dans mon appartement, avec vue sur Loire !

### **Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

« J'aurais le temps pour faire quelque chose d'artistique ! »

### **Ta journée type de confinée ?**

Je n'ai pas de journée type, chaque jour est unique.

### **Ton kiff de confinement ?**

Voir qu'il n'y a pas de voiture... et m'allonger au soleil (à l'intérieur) !

### **T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?**

Les premières semaines de confinement je semblais être inactive.

Mais le cerveau d'un créatif est toujours en activité : il trie, il range... j'ai donc rapidement changé de rythme, et j'ai retrouvé les choses qui m'intéressent !

### **Ton pire cauchemar en confinement ?**

Les contrôles de police, je me sens comme une criminelle, chaque fois que je sors pour acheter le pain...

Et bien sûr les gens qui oublient de ramasser les crottes de leur chien !

### **Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

On verra, je ne sais pas encore.

# « Il n'y a plus de voiture !!! »

- **À VOIR** / BLACK MIRROR – Netflix
- **À ÉCOUTER** / Hong Kong Garden de SIOUXSIE AND THE BANSHEES
- **À LIRE** / Le choix d'un livre est tellement personnel pour moi...
- **À SURFER** / Il faut arrêter de surfer !
- **À MANGER** / Mangez ce que vous aimez, écoutez votre corps !
- **À BOIRE** / De l'eau !!!

Instagram : @natashilo\_art |





**TÊTE DE CONF.**

# SAMUEL C.

Gérant de La Sardine et du Bar de Loire @Orléans

**Ton lieu de confinement ?**

Maldives et Seychelles, une semaine sur deux...

**Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

Fais tes valises chérie !!!!!!!

**Ta journée type de confiné ?**

Chez moi, dresser des tables avec des nappes à carreaux rouge et blanc, plier, déplier des bancs, nettoyer mes toilettes trois fois par jour et faire semblant de demander au DJ de baisser le son !

**Ton kiff de confinement ?**

La procrastination sans culpabilité.

**T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?**

Créaflemmard !!!

**Ton pire cauchemar en confinement ?**

Et si tout cela était bien réel ??

**Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

Pour les gérants de bars et restaurants, les intermittents du spectacle qui font partie intégrante de La Sardine, difficile de prévoir pour le moment ce qui va changer...

## « Et si tout cela était bien réel ? »

- **À VOIR** / UN JOUR SANS FIN (obligé)
- **À ÉCOUTER** / Le travail c'est la santé d'HENRI SALVADOR
- **À LIRE** / Pas le temps...
- **À SURFER** / Avec une planche charcuterie/fromage...
- **À MANGER** / Un confinement de canard bien cuit !
- **À BOIRE** / Un petit Contradiction d'Amandine et Quentin de Mareau aux Prés

Facebook : Guinguette La Sardine |

## TÊTE DE CONF.

# MAG

Responsable et Pierceuse Tourelles Tattoo & Piercing @Orléans

### Ton lieu de confinement ?

À la maison...

### Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Inquiète mais pas vraiment surprise. Je me suis dit : « Zut ! Nous y voilà !  
Ça va se terminer en invasion de zombies... »

### Ta journée type de confinée ?

Grasse mat' obligatoire accompagnée d'un café bien corsé et d'une bonne viennoiserie, devant un épisode de « Ghost adventures », petite cigarette sur la terrasse (pas bien...) tout en faisant un post sur Insta en répondant aux diverses demandes et questions de nos chers clients.

Ensuite je vais prendre des nouvelles de mes plantes et regarder si elles ont besoin de soins particuliers, si j'ai la motivation je fais un peu d'exercice afin d'éviter de me ramollir, la petite douche bien sûr !  
Miam miam, squattage sur la terrasse si la météo le permet, grignotages, lecture du dictionnaire (non ça c'est faux). Et après je me déplace en roulade avant jusqu'au canapé pour regarder des épisodes de séries ou des films dans les bras musclés de mon cher et tendre. Re miam miam, déplacement en salto arrière suivi d'un saut de biche jusqu'au lit pour regarder de nouveau la télé, avant de tomber dans les bras d'Anaknye et de Morphée.  
Voilà, voilà... Palpitant !

### Ton kiff de confinement ?

Les moments câlins et papouilles avec mon homme, le jardinage (j'ai eu le temps de faire pousser une forêt avec tout ça), le yoga et aussi répondre aux questions du Stud ! ;)

### T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?

70 % grosse flemmarde assumée et 30 % créative.

### Ton pire cauchemar en confinement ?

Ne pas pouvoir rendre visite à mes proches et le manque d'interactions sociales. Mais je m'estime chanceuse de ne pas vivre ce confinement totalement seule puisque Anaknye est à mes côtés depuis le début.

### Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Pas grand chose. On va continuer notre petite vie en s'adaptant au nouveau contexte.

« Ça va  
se terminer  
en invasion  
de zombies »

- **À VOIR** / WHAT WE DO IN THE SHADOWS, de Jemaine Clement et Taika Waititi
- **À ÉCOUTER** / La playlist « Chill » de mon homme sur Spotify
- **À LIRE** / Le DICO
- **À SURFER** / Les vagues de Biarritz ;)
- **À MANGER** / 5 fruits et légumes et beaucoup de beurre. Les pizzas de l'Etna me manquent.
- **À BOIRE** / 5 fruits et légumes liquides.

Instagram : @magali\_tourellestattoo  
Facebook : Tourelles Tattoo & Piercing  
www.tourellestattoo.com





DE MO

ORLANDO

**TÊTE DE CONF.**

# FRANÇOIS-XAVIER H.

Directeur de La Scène Nationale @Orléans

**Ton lieu de confinement ?**

À mon domicile, dans le centre d'Orléans.

**Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

Ouf !!!!

**Ta journée type de confiné ?**

La même que d'habitude, en plus tendue, sans sortie...

**Ton kiff de confinement ?**

Le calme, la plupart du temps.

**T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?**

Confiné laborieux.

**Ton pire cauchemar en confinement ?**

Que le confinement s'arrête.

**Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

Il va falloir socialiser de nouveau.

« Ouf !!! »

- **À VOIR** / Le ciel qui nous gâte, si si, levez les yeux un peu !
- **À ÉCOUTER** / Les oiseaux, tendez un peu l'oreille !
- **À LIRE** / La sérotonine....
- **À SURFER** / [www.scenenationaledorleans.fr](http://www.scenenationaledorleans.fr)
- **À MANGER** / Un koreh iranien aux baies d'épine-vinette
- **À BOIRE** / Un kéfir

Instagram : @lascenenationaledorleans  
Facebook : La Scène nationale d'Orléans  
[www.scenenationaledorleans.fr](http://www.scenenationaledorleans.fr)

## TÊTE DE CONF.

# DALKHAFINE

Directrice artistique / Illustratrice @Orléans et Montréal

### Ton lieu de confinement ?

Les premières semaines j'étais en appart à Paris, puis j'ai eu une obligation de revenir au Canada, alors je termine mon confinement à Montréal. J'ai donc pris l'avion (presque vide), ça a été une sacrée aventure pour me rendre jusqu'à là-bas...

### Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Pour ma part, ça a quand même été un petit choc. Je comprenais les mesures prises pour la sécurité de chacun, mais je me suis vraiment demandée comment j'allais tenir sans sortir dehors et sans voir mes amis. Je suis quelqu'un de très nomade alors ça a complètement modifié mon rythme de vie. C'est là aussi que j'ai pris conscience de l'importance du virus et qu'il fallait qu'on s'y mette tous pour que ça finisse au plus vite.

### Ta journée type de confinée ?

Se lever pas trop tard déjà, je trouve ça important de maintenir un rythme car c'est facile de se laisser aller dans ces cas là. Ensuite bien manger, se faire plaisir en préparant des bons plats, écouter beaucoup de musique, de podcasts, essayer de prendre de l'air assez souvent. Facetimer ses amis et sa famille, travailler entre potes en posant le téléphone sur son bureau... Finalement toutes les journées se ressemblent un peu, heureusement je me suis mise au piano, ça me donne du fil à retordre !

### Ton kiff de confinement ?

Encore une fois, bien manger ! Tout faire maison et se lancer des défis : des pizzas, du curry vert thaïlandais, une tarte au citron meringuée, une tortilla de patatas, une soupe miso et ses oeufs marinés au soja... Franchement c'est le meilleur moment pour prendre le temps, alors profitons-en !

### T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?

Pour ma part aucun des deux, ça a plutôt été la page blanche que de la flemme. J'ai trouvé ça assez difficile de trouver l'inspiration sans sortir de chez soi. Mais je suis sûre que la machine va se relancer une fois le retour à la vie normale.

### Ton pire cauchemar en confinement ?

Je m'estime assez chanceuse d'avoir fait mon confinement dans des appartements de plus de 35m carrés et d'avoir eu une ouverture sur l'extérieur. Je pense que le confinement n'a pas été vécu pareil pour les différentes classes de la société et j'ai une pensée pour les gens qui se sont retrouvés dans des situations pas évidentes. Au delà de notre propre confinement personnel, je pense qu'il est important de focuser sur les gens qui ont continué de faire tourner le monde pendant le COVID. Comme le personnel hospitalier ou encore les livreurs ou caissiers. Merci à eux !

### Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Ce n'est pas le confinement qui m'a fait réfléchir, mais bien l'actualité. Je pense qu'il faut se demander ce qui est essentiel ou non et comment peut-on aujourd'hui changer notre mode de vie pour ne plus retomber dans un schéma de crise similaire. Cela passe par la politique, par notre consommation ou encore nos engagements. Cela m'a aussi donné envie de déceler mon rythme de travail, et de prendre plus de temps pour moi et mes amis.

# « Je finis mon confinement à Montréal »

- **À VOIR** / La série SEX EDUCATION, c'est drôle et ça éduque intelligemment
- **À ÉCOUTER** / La vita nuova de CHRISTINE & THE QUEEN pour danser chez soi
- **À LIRE** / L'ALCHIMISTE de Paulo Coelho pour continuer à voyager
- **À SCHERER** / @castor\_poupi, petit chat roux
- **À MANGER** / Un Mont d'or cuit au four avec des noix, des pommes et du vin blanc
- **À BOIRE** / Un chai chaud pour réchauffer les coeurs !

Instagram : @dalkhafine  
Facebook : Dalkhafine  
www.delphinedussoubs.com





**TÊTE DE CONF.**

# MARINE A.

Cheffe et co-fondatrice du restaurant MAGA @Orléans

**Ton lieu de confinement ?**

Dans notre appartement sans balcon, ni terrasse, ni jardin, à quelques pas du restaurant.

**Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

« C'est une blague ? »  
J'y croyais pas du tout !

**Ta journée type de confinée ?**

Se réveiller, Netflix, cuisiner, manger, Netflix, cuisiner, manger, dormir...

**Ton kiff de confinement ?**

Faire des grasses mat'.

**T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?**

Confinée créative : transformer son garage en terrasse pour prendre l'air et avoir l'impression d'être en vacances !

**Ton pire cauchemar en confinement ?**

Que Maison Hops soit en rupture de bières !

**Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

C'est encore trop tôt pour savoir ce qui va changer, mais on se demande déjà si MAGA sera toujours de la partie lorsque nous aurons l'autorisation de ré-ouvrir...

**« Mon pire cauchemar ?  
Que Maison Hops soit en rupture de bières ! »**

- **À VOIR** / PEAKY BLINDERS
- **À ÉCOUTER** / Il fait trop beau pour travailler - LES PARISIENNES
- **À LIRE** / FLUIDE GLACIAL
- **À SUIVRE** / Topito
- **À MANGER** / Brioche à la praline
- **À BOIRE** / Sirop de citron fait maison

Instagram : magarestaurant

Facebook : magarestaurant

magarestaurant.fr

**TÊTE DE CONF.**

# LOULY C.

Cuisinière aux Becs à Vin @Orléans

## **Ton lieu de confinement ?**

Dans l'appartement familial, quartier des Carmes, avec ma petite chérie et mon homme...

## **Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

Surprise totale !!!!!

## **Ta journée type de confinée ?**

Et bien, pour vous dire que parfois les journées ne se ressemblent pas toutes : ça varie en fonction de l'heure du lever et du coucher et surtout en fonction de son enfant !

En général c'est notre fille Nolyne qui nous réveille et nous demande de lui préparer le petit déjeuner. Ensuite je m'octroie un temps pour la méditation, puis je check les mails et vidéo conférence avec la famille. Et surtout, je cuisine.....

## **Ton kiff de confinement ?**

Cuisiner pour ma famille : ma fille et mon homme. Ils sont devenus mes cobayes, les clients des Becs devront attendre un peu !

## **T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?**

Plutôt confinée créative, depuis le début du confinement, ma fille et moi avons réalisé deux tutos culinaires, que nous avons posté sur Youtube et Facebook. Je vous invite d'ailleurs à les découvrir !

## **Ton pire cauchemar en confinement ?**

Ne plus sortir du tout et surtout, de voir son homme branché sur la console 24h/24h, et faire les devoirs encore et encore... vivement l'école !

## **Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

Je ne vais pas reprendre tout de suite le travail vu que je suis dans un restaurant, nous serons les derniers à ouvrir. Du coup pourquoi pas proposer mes services de cheffe à domicile, en petit comité et à emporter ?

**« Ma fille  
et mon homme  
sont devenus  
mes cobayes ! »**

- **À VOIR** / N'OUBLIE JAMAIS de Nick Cassavetes
- **À ÉCOUTER** / Tadow de JFK & MASEGO
- **À LIRE** / L'ART DE LA FERMENTATION Luna Kyung & Camille OGER
- **À SURFER** / Le mien @cheflouly
- **À MANGER** / Risotto aux calamars grillés, tomates séchées et shiitakes
- **À BOIRE** / Un vin blanc naturel LE PETIT GIMIOS, c'est un muscat sec

Instagram : @cheflouly  
Facebook : Louly Chounlamany





# FABIEN C.

Manager Septors / Saran HB @Saran

### Ton lieu de confinement ?

Avec les miens, dans ma cabane en bois à Saint-Denis-en-Val.

### Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Je ne savais pas trop ce que cela signifiait en fait, pas au sens littéral, je fais jouer des mecs avec un ballon mais quand même !  
J'avais du mal à me représenter ce que nous pouvions faire ou non...  
je suis d'un naturel assez optimiste voire négligent avec ce type de règle.  
Je n'ai pris conscience de la nécessité de respecter le confinement seulement au bout de 2-3 jours .

### Ta journée type de confiné ?

Levé assez tôt, entre 7 et 8h00, je ne suis pas un lève tard sauf si la soirée a été longue... de ce côté actuellement les sollicitations sont moindres !  
Ensuite nous essayons, avec ma compagne, de mettre nos filles au travail scolaire afin d'assurer la continuité pédagogique... ou du moins d'y tenter.  
J'ai entrepris pas mal de bricolage et jardinage, ce qui me permet à la fois de faire des travaux planifiés depuis pas mal de temps et de tenter de faire un peu d'exercice !  
Souvent nous profitons de la soirée pour se retrouver autour d'un mini apéro et un film ou une série en famille. Actuellement nous faisons découvrir à nos filles « Friends », les vannes ont pas trop mal vieilli avec les années, par contre le style vestimentaire est improbable !

### Ton kiff de confinement ?

L'impression, malgré ma perte de salaire due au chômage partiel, d'avoir plus d'argent... on peut quasi rien dépenser !

### T'es confiné créatif ou confiné flemnard ?

Créatif à 100%, regardez la photo !

### Ton pire cauchemar en confinement ?

Ne plus pouvoir travailler, c'est à dire coacher des matchs devant du public...

### Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

C'est très compliqué à dire, nous avançons tellement dans l'inconnu.  
Je pense que dans un premier temps nous allons redonner du sens aux liens sociaux, les relations avec notre famille, nos parents par exemple, vont avoir une autre saveur. Idem avec les amis, je pense que nous allons à nouveau apprécier pleinement les moments simples qui nous sont interdits pour l'instant.

# « Les voisins pensent que je suis maçon ! »

- **À VOIR** / ZEROZEROZERO - Canal+
- **À ÉCOUTER** / The New Abnormal, le dernier de THE STROKES
- **À LIRE** / « SOCIETY » kassdédi à mamen wurst
- **À SURFER** / Fucking fred
- **À MANGER** / Côte de boeuf au barbeuk
- **À BOIRE** / Une HK fraîche en atisant les braises (du rouge sur la côte de boeuf après !!)

TÊTE DE CONF.

# CLÉMENCE A.

Talent manager orléanaise et créatrice de contenus @Paris

## Ton lieu de confinement ?

Dans mon appartement du 15<sup>ème</sup> arrondissement parisien avec mon futur mari. On y est bien ici même si un balcon et une exposition plein sud seraient les bienvenus.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

J'ai trouvé ça normal de se confiner face à ce foutu virus et comme je me trouvais encore dans le métro la veille du confinement, j'ai préféré renoncer à rentrer à Orléans pour éviter d'emmener le virus dans mes valises. Impossible de savoir si j'étais porteuse et dans ce cas là, on ne prend pas de risque !

## Ta journée type de confinée ?

Le réveil sonne à 8h00 et le petit déjeuner au lit est devenu une vraie habitude. Ensuite je me prépare comme si j'allais au bureau (ça me motive) et ma journée de travail commence. Je suis en télétravail sur le canapé ou dans la chambre et Baptiste, mon compagnon également en homeworking, est non loin de moi. On termine de bosser vers 18h30, on fait un peu de sport, on appelle nos proches, un dîner, Netflix ou Disney+ et au dodo !

## Ton kiff de confinement ?

Pouvoir bosser sur mon mariage qui aura lieu en décembre prochain en Sologne. C'est juste génial, nous sommes quasiment prêts !

## T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?

Je suis une confinée ultra créative ! Je m'éclate à créer du contenu pour les marques avec qui je travaille.

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Voir les gens que j'adore seulement à travers un écran... et les Parisiens qui se moquent clairement des mesures barrières.

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

On sait que ce virus sera toujours présent jusqu'à ce que nos chercheurs absolument géniaux trouvent un vaccin, et franchement je n'arrive pas à savoir ce qui va vraiment changer. Allons-nous devoir se contenter d'un « coucou de loin » aux personnes qui nous entourent pendant quelques mois ? Est-ce que les mesures barrières seront bien imprimées assez longtemps dans nos têtes ?

Je m'interroge sur la conscience collective en fait...

« Allons-nous  
devoir nous  
contenter d'un  
« coucou de loin » ? »

- **À VOIR** / VALIDÉ sur Canal+
- **À ÉCOUTER** / Don't Rush de YOUNG T & BUGSEY FEAT HEADIE ONE
- **À LIRE** / LA VOCATION de Sophie Fontanel
- **À SUIVRE** / @sincerelyjules sur Instagram
- **À MANGER** / Les burgers maison de Baptiste
- **À BOIRE** / Un thé pêche/mangue

Instagram : @clemence\_allaire  
www.clemenceallaire.com





TÊTE DE CONF.

# DAVID T.

Photographe @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Chez moi, à Saint-Pryvé-Saint-Mesmin.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Le confinement était inévitable, je n'ai donc pas été surpris. En revanche je pense que nous aurions dû recourir à ce confinement bien avant.

Nous avons perdu du temps face à un virus qui faisait des ravages chez nos voisins.

## Ta journée type de confiné ?

Je travaille sur des projets en stand-by, je prends le temps de réfléchir à ce qui nous attend demain, afin d'adapter mon activité. Je m'occupe énormément de mes enfants et de ma famille, c'est essentiel. Ce sont d'ailleurs mes enfants qui rythment ma journée ! Enfin je dévore la pile de livres que je n'ai pas eu le temps de lire avant !

## Ton kiff de confinement ?

Je m'octroie une bonne sieste en même temps que mon fils de 4 ans et je prends mon petit déjeuner en traînant un peu (même beaucoup) !

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Créatif ! J'ai le temps de rouvrir tous mes projets non aboutis et de leur donner une nouvelle direction..

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Une panne des réseaux sociaux/d'internet, car c'est le seul moyen de rester en contact avec mes proches.

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

J'espère que le monde de demain sera meilleur, plus humain, plus égalitaire. Je ne sais pas encore quels seront les bouleversements mais je ferai mon maximum pour que ma façon de vivre soit plus apaisée. Se concentrer sur l'essentiel en prenant le temps de prendre du temps. Je serai encore plus attentif aux autres, à l'environnement, et je tâcherai de moins consommer. Durant ce confinement on s'aperçoit que l'on a finalement besoin de peu de choses pour être heureux, et que nous vivions de façon démesurée avant..

# « Nous avons perdu du temps ! »

- **À VOIR** / La série DIX POUR CENT
- **À ÉCOUTER** / Tout de BENJAMIN BIOLAY
- **À LIRE** / LA PANTHÈRE DES NEIGES de Sylvain Tesson
- **À SURFER** / lesothers.com pour continuer de voyager
- **À MANGER** / Du chocolat, à toute heure !
- **À BOIRE** / Le mélange Polonais de Kusmi tea

Instagram : @datemplier  
Facebook : David Templier  
[www.davidtemplier.com](http://www.davidtemplier.com)  
[collectif-dr.com/portfolios/david-templier/](http://collectif-dr.com/portfolios/david-templier/)

**TÊTE DE CONF.**

# CLÉMENT J.

Chef d'orchestre @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Mon domicile, à Saint-Jean-de-la-Ruelle.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Être obligé de rester à la maison... ça veut dire être obligé d'avoir du temps pour soi ? De ranger le garage ? De déballer les cartons ? Finir les travaux ? Plus d'emails en retard ? Je n'avais vraiment conscience de rien...

## Ta journée type de confiné ?

7h30 : réveil, par mes enf... euh non pardon.  
6h12 : réveil par mes enfants.  
7h15 : petit déjeuner en famille  
8h30 : trava... Puzzle.  
9h15 : direction mon bureau pour trav... courses de petits chevaux...  
10h30 : réunion en visio-conférence avec l'équipe de l'Inattendu (orchestre symphonique), mais la liaison n'est pas bonne. On essaie plusieurs logiciels (hum... on est surveillés), un autre (mai... la L.on n'é... p... al... on .....).  
11h30 : bon, on s'appelle au téléphone, un par un.  
11h45 : « désolé, je dois raccrocher, je dois faire à manger à mes enfants. »  
12h12 : repas en famille, avec des légumes frais livrés par une dame qui s'est dévouée pour qu'on puisse avoir des légumes issus de la production locale... Les poireaux sont excellents. Mon fils n'en mangera pas.  
Ma fille non plus.  
13h : tout le monde à la sieste (que les moins de 34 ans ne respecteront absolument pas...)  
15h : je m'enferme dans mon burea... Avec mes enfants qui me rejoignent pour voir ce que je fais. Allons faire de la musique ensemble...

16h : goûter.

16h30 : se faire filmer pour l'Inattendu, un orchestre confiné. Puis refaire une prise... Encore une. Allez... une dernière... Bon. On n'arrivera pas à mieux. Puis bain, puis repas...

20h : tout le monde au lit !

## Ton kif de confinement ?

Faire du pain...

## T'es confiné créatif ou confiné flemnard ?

Confiné créatif empêché...

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Mes enf... non, je les aime vraiment trop. Mais la routine. Assurément. La routine !

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Un poulailler en plus et de la permaculture dans mon jardin...  
L'envie de faire toujours plus de vidéo avec les autres, pour les autres... sérieusement, sans se prendre au sérieux...

# « Ranger le garage ? Déballer les cartons ? Lire mes emails ? »

- **À VOIR** / UN JOUR SANS FIN (ce n'est pas très original...)
- **À ÉCOUTER** / La Traviata de G. VERDI (facile...)
- **À LIRE** / DANIEL PENNAC !
- **À SURFER** / L'inattendu, un orchestre confiné, sur Youtube :-)
- **À MANGER** / Mon pain.
- **À BOIRE** / Un bon vin blanc !

Instagram : @cljclj

Facebook : Clement Joubert Chef d'orchestre  
et orchestrateur

www.clementjoubert.fr

www.orchestre-inattendu.com

www.lafabriqueopera-valdeleoire.com





## TÊTE DE CONE.

# DINE

Auteure/interprète/chanteuse - 50% du groupe DINSHA @Orléans

### Ton lieu de confinement ?

À la maison avec mari, enfants, chat, chiens, 646 amis FB, c'est la nouba !

### Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Un choc tempéré par le fait que je m'en doutais, nous étions déjà à la maison car les prestas se sont arrêtées très tôt, avant le confinement.

### Ta journée type de confinée ?

Levée tôt pour miam et promenade des chiens, thé bergamotte/agrumes pour moi. Puis, p'tit déj en famille sans l'ado de 17 ans qui le prendra à 14h. École à la maison classe CP, sport Xbox (bon plus trop maintenant...), prise son/vidéo/montage pour clips confinés Dinsha, apéro Whatsapp, Facetime, Zoom et couchée tôt..... car levée tôt!!!

### Ton kiff de confinement ?

Regarder les feuilles pousser, être avec ma tribu 24/24 et faire des compétes de UNO !

### T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?

Confinée créative à fond les ballons avec mon compère Charly de mon duo Dinsha. Nous créons des clips confinés et surtout nous sortons notre album « Tu passes » en numérique !!

### Ton pire cauchemar en confinement ?

Plus de WIFI ni de Vacqueyras !!!!

### Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

On va privilégier le made in France, renforcer ma consommation locavore et me faire une collec' de jolis masques hyper fashion home made !

# « Plus de WIFI ni de Vacqueyras !! »

- **À VOIR** / FRIENDS, l'intégrale sur Netflix
- **À ÉCOUTER** / DINSHA, super groupe orléanais ! ; )
- **À LIRE** / FLOW, le magazine pour calmer les excités
- **À SURFER** / Dinshaduo sur FB et Insta
- **À MANGER** / Granola, perso pour moi + 3kg !!!!
- **À BOIRE** / A lot of Vacqueyras, Côte du Rhône ensoleillé rouge !!!!

Instagram : @dine.umami

@dinshaduo

Facebook : San Drine

Dinshaduo

Youtube : dinsha duo

TÊTE DE CONF.

# J4N D4RK

La moitié de GARGÄNTUA @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Chez moi, à Orléans !

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Comment on va faire ?!

Nos concerts prévus au Printemps de Bourges, Aucard de Tours et les trois dates à Paris prévues avant l'été ???

## Ta journée type de confiné ?

Sport, musique, travail, dodo...

## Ton kiff de confinement ?

Ableton Live... et rien d'autre !

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Réponse 1

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Le confinement en soi c'est déjà pas mal !

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

- Pour GARGÄNTUA, trois clips terminés (dont J'AI FAIM qui est sorti le 5 Mai) et une communauté créée, L'ORDRE DES THELEMITES. Si vous voulez en savoir plus, c'est par ici : <https://gargantua-music.com/thelemites>
- Pour J4N D4RK, j'ai lancé un label de MedievalGhettoCore : Miche France Records, via lequel je publie mes morceaux solo, ceux d'amis producteurs, de collaborations et des remixes.

« On va boire de la sève de bouleau ! »

- **À VOIR** / Les clips de GARGÄNTUA sur Youtube
- **À ÉCOUTER** / SYLVESTER SALAUD - CHARTRES MADNESS sur Soundcloud
- **À LIRE** / LES RAISINS DE LA COLÈRE de John Steinbeck
- **À SUIVRE** / @gargantua\_official sur Instagram
- **À MANGER** / Des pruneaux
- **À BOIRE** / De la sève de bouleau

Instagram : @j4nd4rk.mfr  
@gargantua\_official  
Facebook : Gargäntua  
[www.gargantua-music.com](http://www.gargantua-music.com)





SALUT  
ORLINZ'ED

**TÊTE DE CONF.**

# EL KIN

DJ et boulanger orléanais @Barcelone

## Ton lieu de confinement ?

Au dessus de la boulanger', nous y habitons !  
Y'a juste à descendre les escaliers pour aller bouler.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Voyons voir... qu'est-ce qu'ils nous ont encore inventé ces clowns ???!

## Ta journée type de confiné ?

À 4h on se lève gentiment, on s'échauffe, on descend. Vers 12h si tout va bien on remonte, petite douche, petit en-cas, petite sieste, puis vers 15h on mange en faisant un peu de bureau. Après on hésite sur un film, un docu... bref un truc à regarder mais surtout pas les infos ! À 20h c'est la préparation des calculs et commandes pour le lendemain et vers 21h30 au pieu !.

## Ton kiff de confinement ?

Le silence dans les rues.

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Les deux, selon l'état, l'humeur, l'heure et le jour...

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Que mon tatoueur préféré ne réouvre jamais !! :)

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Avant tout ça nous avons mis en vente pour partir de Barcelone vers un petit village côtier et navigateur, alors après, beh on fait la même ! Fini les villes et ses névrosés. Pour nous ça sera potager, navigation, cuisine et autres petits plaisirs, mais en mode paisible et loin des autres !

« **Voyons voir...  
qu'est-ce  
qu'ils nous ont  
encore inventé  
ces clowns ???!** »

- **À VOIR** / MON CHIEN STUPIDE de Yvan Attal
- **À ÉCOUTER** / EN BOUCLE À TOUS LES ÉTAGES sur Fip radio
- **À LIRE** / LES INROCKS bien entendu !
- **À SURFER** / Arte Web pour ses docus et ses concerts !
- **À MANGER** / Côtelettes d'agneau avec une bonne purée maison
- **À BOIRE** / Le matin un jus d'orange et un petit Rioja rouge Crianza 2016 en journée.

Instagram : @pan\_a\_ma  
Facebook : Forn de pa panama

## TÊTE DE CONF.

# JOKIZ

DJ et producteur @Orléans

### Ton lieu de confinement ?

Chez moi, dans une maison à Saint-Denis-en-Val, avec mes parents !

### Ta réaction à l'annonce du confinement ?

J'étais d'abord inquiet, puis je me suis vite demandé comment pouvoir continuer à divertir les gens.

### Ta journée type de confiné ?

Ça commence vers 12h ! Petite douche, j'saute dans mon jogging et je retrouve ma famille pour manger. L'après je passe la plupart de mon temps à écouter des sets d'autres artistes et mixer mes vinyles dans ma chambre.

Quand il fait beau c'est basket en plein air !

Viens ensuite l'apéro, moment important de la journée où je peux boire un coup avec mes potes en visio...

Après le dîner je me perds sur les réseaux puis Netflix, Disney+, YouTube... et pour finir, je me penche sur Ableton Live et je prod jusqu'à la fin de la nuit.

### Ton kiff de confinement ?

Découvrir ou redécouvrir des classiques House et surtout Disco en ce moment !

### T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Ça dépend, plutôt flemmard la journée et créatif la nuit, ça m'a d'ailleurs permis de finir mon premier son « Talk To Me » qui sortira prochainement.

### Ton pire cauchemar en confinement ?

Que les bars et clubs soient fermés tout l'été (ça me manque de faire danser les gens et d'aller faire la nouba) !

### Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Je profiterai sûrement plus des moments simples de la vie !

« Je prends  
ma douche et saute  
dans mon jogging ! »

- **À VOIR** / THE LAST DANCE sur Netflix
- **À ÉCOUTER** / La mix TOOLROOM Miami 2020
- **À LIRE** / Le truc en papier ????
- **À SURFER** / @creustel sur insta
- **À MANGER** / Tomates Mozza
- **À BOIRE** / Une Corona fraîche avec une rondelle de citron !

Instagram : @jokizmusic

Facebook : JOKIZ





TÊTE DE CONF.

# ELODIE G.

Designer visuel et co-fondatrice de [www.deux-mains.fr](http://www.deux-mains.fr) @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

La maison Deux Mains comme on aime l'appeler.  
Notre maison donc, lieu de vie et de travail à Orléans.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

De la colère. L'impression qu'on ne nous disait pas tout. Je suis plus apaisée aujourd'hui, mais la colère est toujours là...

## Ta journée type de confinée ?

Réveillés par notre fille entre 8 et 9h. Après un café, au travail, si c'est la semaine, j'oscille entre ordi et cuisine pour confectionner avec Gaëtan les beaux repas. On alterne aussi pour occuper notre fille de 3 ans, avec les fiches de travail de la maîtresse et d'autres activités manuelles... Quand c'est le week-end et qu'il fait beau, on est au jardin. Nous avons acheté notre maison il y a moins de 3 ans, donc beaucoup de travaux et d'aménagements sont encore à prévoir, à l'intérieur comme à l'extérieur !

## Ton kiff de confinement ?

Le soleil ! Les fleurs qui s'ouvrent dans le jardin !  
Et les baos au levain !

## T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?

Un peu des deux. J'aime traîner au lit, je l'avoue. Mais j'ai besoin de créer des trucs. Donc je dessine, je peins, je mets à jour mon site de designer visuel (Elotarie Studio), j'ai même cousu des petits coussins, on a fabriqué du papier recyclé avec ma fille, puis on cuisine et je photographie...

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Chaque annonce du gouvernement.  
Après chaque discours je suis mal, en colère, stressée, je me sens inutile...

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

L'après sera de toute façon progressif. Je ne sais pas ce qui changera. J'espère que des prises de conscience notamment sur l'environnement, l'humain et l'équité sociale s'éveilleront...

« L'impression  
qu'on ne nous  
disait pas tout. »

- **À VOIR** / POUPÉE RUSSE, la série sur Netflix
- **À ÉCOUTER** / Otha Fish de THE PHARCYDE
- **À LIRE** / FAIMINISME de Nora Bouazzouni
- **À SUIVRE** / @stephanieguillemette
- **À MANGER** / Des beaux-repas ; ) et des gyosas (recette sur notre compte insta)
- **À BOIRE** / Les cocktails des tutos frigo de @copperbay\_paris

Instagram : @deux\_mains.fr  
@elotariestudio  
@wesh\_ladaronne

Facebook : Deux\_mains.fr  
[elotariestudio.squarespace.com](http://elotariestudio.squarespace.com)

**TÊTE DE CONF.**

# FRÉDÉRIC R.

Directeur de l'Astrolabe @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Je suis à Orléans, dans ma maison, avec ma famille.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Un peu abasourdi même si on pouvait s'y attendre au regard de l'évolution des événements.

Dernier concert à l'Astro le jeudi 12 mars... une vague impression, tant pour l'équipe que pour les bénévoles et le public, de vivre un moment qui se fera rare dans un avenir proche. Quelques jours après, le confinement tombe, l'histoire s'écrit en direct... c'est tout un monde qui s'écroule.

## Ta journée type de confiné ?

Levé tôt... café... France Inter... pause youkou... check journée famille... boulot...déjeuner... sport virtuel avec ma fille... re-boulot... vélo... rien ou ce qu'on veut... dîner... soirée... dormir... levé tôt... etc.

## Ton kiff de confinement ?

J'apprends le Ukulélé. Une copine championne de Bourgogne de ukulélé m'envoie ses tutos perso. C'est chouette, c'est marrant, ça détend !!!

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Flemmardocréatif... autant dire ni l'un ni l'autre, ou et l'un et l'autre, ou et l'autre ni l'un, ou encore ni l'autre et l'un. Bref... on fait comme on peut...

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Tout ce que l'on tente de créer au quotidien dans nos lieux est mis à mal. La rencontre artistique, la convivialité, le croisement des publics... tout ce que l'on fabrique pour tenter de rendre les gens heureux est détruit... COVID-19 est le cauchemar !!!

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

« LAPRESTOUTÇA » reste compliqué à imaginer ou à rêver aujourd'hui. J'ose espérer que cela ne fait que révéler l'importance de prendre soin de nos systèmes de santé, d'éducation et de culture, de solidarité... Prendre soin de nous, c'est être attentif à ces biens communs.

**« Le ukulélé  
c'est chouette,  
c'est marrant,  
ça détend !!! »**

- **À VOIR** / THE END OF THE F\*\*\*ING WORLD... pour le nom !
- **À ÉCOUTER** / Tout GAINSBORG... une œuvre
- **À LIRE** / LA TEMPÊTE QUI VIENT de James Ellroy
- **À SURFER** / <https://virus-survi.fr>
- **À MANGER** / Couronne « Grand Siècle » spécialité Retro'food à base de produits marins à l'ancienne !
- **À BOIRE** / Un blanc, un vrai... Clos du Tue Boeuf de chez Puzelat





**TÊTE DE CONF.**

# MIFAMOSA

Illustrateur de rue @Orléans

## **Ton lieu de confinement ?**

Dans mon « appartelier » à Orléans !

## **Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

« Je vais finir par coller mes mosaïques dans l'appartement ! »

## **Ta journée type de confiné ?**

Réveil matinal sur un air de Soul accompagné de son café et son 100% pur jus de pomme trouble dans un verre à vin. Le rituel dure toute la matinée.

Brunch tous les midis, parce que oui je mange enfin le midi, grande nouvelle inutile.

Après-midi souvent au téléphone avec mon acolyte pour mettre en place un projet avec les Orléanais.

Affaire à suivre quand on sera un peu plus libre. ApérOOOOOOOOO...

Soirée (en fonction de l'apéro), grosse bouffe (maffé, houmous, barbecue, salsa d'olive...) j'ai jamais autant cuisiné que depuis qu'on est confinés.

Sandwich, film et une magnifique nuit.

## **Ton kiff de confinement ?**

Manger des sandwiches à volonté !

## **T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?**

Confiné « créamard », au début j'étais bien motivé avec la mise en place d'une collaboration avec Tieri Trademark et la réalisation de quelques illustrations de rue pour Orléans.

Au milieu du confinement je suis devenu bien mou du slip, et la fin du confinement... plus que chaud, vous en saurez bientôt plus...

## **Ton pire cauchemar en confinement ?**

Pas de cauchemar, que des rêves !

## **Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

Pouvoir prendre ma mifa dans les bras.

**« Je vais finir par coller mes mosaïques dans l'appart. »**

- **À VOIR** / BATAILLE À SEATTLE de Stuart Townsend
- **À ÉCOUTER** / Tourment d'amour de LA FINE EQUIPE, déhanché assuré !
- **À LIRE** / DANS LA PEAU D'UN NOIR de J.H. Griffin
- **À SUFIER** / @tieritrademark sur insta, clin d'œil à la prochaine collab'
- **À MANGER** / Houmous maison avec sa salsa d'olive, clin d'œil aux Libanais !
- **À BOIRE** / Perlembourg 79 Strong, 0,78€ à Lidl

instagram : @mifamosa  
Facebook : MifaMosa  
mifamosa2308@gmail.com

TÊTE DE CONF.

# ALEXANDRE M.

Ecrivain, réalisateur et producteur @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Saint-Jean-de-Braye / Loiret / France / Europe / Terre / Univers.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Aie ! Ça y est ma femme débarque dans mon bureau comme les Allemands en 1941 !

Me voilà sous l'Occupation de ma femme en plein confinement. (rire)

## Ta journée type de confiné ?

8h - Simonon

10h/13h - enfants

13h/16h - sieste de mes enfants, donc Simonon

16h/20h - enfants

20h/minuit - Simonon

On appelle ça un obsessionnel compulsif non ? (rire)

Mais en plus de regarder mes enfants grandir, je travaille entre deux Maigret et deux siestes des enfants, sur mes futurs films documentaires télé et je continue la production (ZOOM production) et réalisation de mes films en cours (montage, écriture, etc...)

## Ton kiff de confinement ?

Mes enfants et Simonon.

## T'es confiné créatif ou confiné flemnard ?

Le confinement et la flemnardise sont le carburant et le terreau de la créativité. Mais pour cela, encore faudrait-il être confiné dans le confinement. Or, je n'ai jamais été aussi nombreux qu'en ce moment (femme, enfants).

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Mes enfants quand ils m'empêchent de lire Simonon !

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

« Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne savoir pas demeurer en repos, dans une chambre. » Blaise Pascal

C'est la plus belle phrase à méditer pour l'après-confinement.

Le COVID aura, j'espère, remis les pendules à l'heure pour tous ceux qui oublient de regarder la vie qui passe, leurs enfants grandir, la vieillesse et la mort pointer le bout de son nez à toute allure sans qu'on s'en rende compte...

# « Me voilà sous l'Occupation de ma femme »

- **À VOIR** / LE SILENCE DE LA MER de Jean-Pierre Melville - 1947. Magnifique film sur le confinement!
- **À ÉCOUTER** / Le silence. C'est le plus incroyable. C'est la première fois depuis la révolution industrielle du 19<sup>ème</sup> siècle que nous retrouvons un tel silence. Nous découvrons le silence qu'il devait y avoir à la fin du 18<sup>ème</sup> siècle. Pas de train, pas d'avion, plus de rumeur lointaine de véhicule... Nous entendons le silence qui régnait sous Voltaire ou Rousseau. Magique.
- **À LIRE** / À LA RECHERCHE DU TEMPS PERDU de Marcel Proust : le plus grand roman sur le confinement, écrit par un écrivain confiné dans sa chambre pendant des années jusqu'à sa mort. Et pour moi le plus grand roman de tous les temps.
- **À SURFER** / Si Proust avait eu un compte tweeter, alors #marcelproust mais je doute que ses phrases soient conformes.





W  
e  
s  
t  
e  
r  
n

## TÊTE DE CONF.

# VALENTINE H.

Sculpteure calligraphe @Orléans

### Ton lieu de confinement ?

Chez moi et à mon atelier, à Orléans.

### Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Grosse déception ! J'ai dû annuler une grosse fiesta que j'organais pour mon d'anniversaire, et où beaucoup de mes amis de France et de Navarre avaient prévu de venir... Finalement, les festivités sont reportées à 2021. Et je gagne un an !

### Ta Journée type de confinée ?

Dans les dernières semaines, il y a eu les journées confinées avec arrêt de travail, j'ai eu le COVID, forme bénigne mais épuisant... Ensuite j'ai pris quelques jours de rab mode confinement maison et j'ai adoré profiter pleinement de mes enfants, passer des heures à cuisiner et m'occuper de tout ce dont je ne peux jamais m'occuper en temps normal ! Aujourd'hui, ma journée type est à nouveau confinement, mais à l'atelier entre 9h30 et 19h30. Je travaille seule, à mon rythme. Je suis dans ma bulle de création, c'est toujours un kiff, même si les horaires sont costauds. Je rentre à 20h, dîner léger et temps en famille, lecture du soir à mes enfants, j'ai à peine le temps d'ouvrir mon Instagram ou de lire quelques pages, que je dérape déjà dans les bras de Morphée... et de mon homme.

### Ton kiff de confinement ?

Faire l'école buissonnière hors de l'atelier, et décider que les commandes attendront bien. De toute façon, le temps s'est comme arrêté...

Pourquoi continuer à se mettre la pression ?

Et je kiffe aussi recevoir plus que jamais des demandes de personnes qui découvrent mon travail par La Maison France 5 ou Instagram, et qui veulent une création sur mesure : ça me booste et me donne envie de me remettre au travail quand j'ai envie de faire l'école buissonnière !

### T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?

Confinée super créative, je ne sais pas faire autrement. Mais quand je décide de tout lâcher, il ne se passe plus rien et c'est super flemmarde. C'est rare...

### Ton pire cauchemar en confinement ?

Qu'on ne puisse plus se réunir à plus de 10 personnes pendant 18 mois, le temps qu'ils trouvent un vaccin !

### Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Je suis déjà en train de réinventer la suite. Cette étrange période me permet de voir tout ce que je ne veux plus, et m'offre la possibilité de revoir mes priorités. Elle coïncide aussi avec la rencontre de personnes extraordinaires dans le boulot. La suite ne ressemblera pas à l'avant ! Je ne veux garder que le meilleur : la vie et la création !

# « Faire l'école buissonnière hors de mon atelier ! »

- **À VOIR** / THE GUILTY de Gustav Möller. Thriller policier confiné. Dingue.
- **À ÉCOUTER** / Canopée de POLO ET PAN
- **À LIRE** / LE MONDE POUR S'INFORMER, un poème d'Andrée Chedid pour vibrer et s'évader
- **À SURFER** / @situtendsoeil sur Insta, pour découvrir en dessin le monde des sourds. Passionnant
- **À MANGER** / Une tartine de pain de campagne grillée avec du beurre aux cristaux de sel
- **À BOIRE** / Thé vert aux agrumes, chaud ou glacé, sans modération

Instagram : @valentineherrenschmidt  
Facebook : Valentine Herrenschmidt  
[www.valentineherrenschmidt.com](http://www.valentineherrenschmidt.com)

**TÊTE DE CONF.**

# RIDSA

Rappeur orléanais @Bordeaux

## Ton lieu de confinement ?

À la maison, à Bordeaux.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Je n'ai pas vraiment eu de réaction, j'étais un peu triste car j'ai dû annuler quelques shows, mais d'un autre côté ça m'a permis de voir ma famille, chose que je ne peux pas faire d'habitude...

## Ta journée type de confiné ?

Réveil pas trop tard, un petit déjeuner, un peu de temps sur les réseaux sociaux, déjeuner, un peu de PlayStation, Fifa, Call of... tennis, footing, dîner, encore un peu de play et repos.

## Ton kiff de confinement ?

Disons que j'ai l'impression d'être confiné toute l'année, avec ce métier à part quand il y a des clips ou des séances studio, on a pas vraiment besoin de mettre un réveil !

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Un mélange des deux, il y a des jours où je vais composer toute la journée et des jours où je vais geeker toute la journée...

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Je crois que j'ai trop joué aux jeux vidéo... je fais des cauchemars de Call of !

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Beaucoup de choses, j'arrive en fin de contrat et je vais pouvoir repartir du bon pied. J'ai aussi très hâte de reprendre le football étant donné que je joue à Libourne et qu'on va pouvoir évoluer en Nationale 3 !

« J'ai déjà  
l'impression d'être  
confiné toute l'année ! »

- **À VOIR** / LA CASA DE PAPEL
- **À ÉCOUTER** / Collateral Damage - BURNA BOY
- **À LIRE** / La lecture et moi, nous ne sommes pas très amis...
- **À SURFER** / Minigrizzly2.0 sur Snapchat
- **À MANGER** / Barbecue !
- **À BOIRE** / Diabolo grenadine

Instagram : @Ridsaoff  
Facebook : Ridsa officiel  
www.lasalle-coaching.fr





TÊTE DE CONF.

# NICOLAS N.

Je ne sais plus moi-même ce que je fais vraiment @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

40 km à l'est d'Orléans, au milieu de la verdure et des chants d'oiseaux.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

« Aurais-je assez de bouteilles à la cave ? »

## Ta journée type de confiné ?

J'ai gardé le même rythme qu'avant, mais à la maison. La journée est ponctuée par pas mal de visio-conférences, d'appels aux collègues, aux partenaires, aux amis et à la famille. Et je passe forcément un peu plus de temps en cuisine et devant Netflix.

## Ton kiff de confinement ?

Faire des visio-conférences en slip.

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Créatif... bien sûr !

## Ton pire cauchemar en confinement ?

La panne de wifi !!!!

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Tout j'espère !!!!!

« Aurais-je assez de bouteilles à la cave ? »

- **À VOIR** / HIGH MAINTENANCE sur OCS
- **À ÉCOUTER** / L'album « Pony » d'ORVILLE PECK
- **À LIRE** / .....
- **À SURFER** / Les tutos cuisines de @pharrell\_arot sur Insta
- **À MANGER** / Du fromage
- **À BOIRE** / Du vin rouge

instagram : @onzemetres  
www.lenouveaumagasin.com

**TÊTE DE CONF.**

# GÉRALDINE A.

Photographe - auteur @Orléans

## **Ton lieu de confinement ?**

Ma maison à Orléans, avec mes enfants de temps en temps.

## **Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

Oh du temps avec mes enfants que je ne vois pas souvent, du temps dans ma maison dans laquelle je ne suis pas souvent, réorganiser mes photos, lire, voir des films... tellement de choses...

## **Ta journée type de confinée ?**

Profiter de mon lit jusqu'à pas d'heure sans me sentir coupable (juste un petit peu coupable) j'ai même commencé pour rire une série qui s'intitule « sous ma couette ».

Les soirées avec mes enfants, dîner, puis film tous les trois (c'est les kids qui décident du film).

Entre la sortie de mon lit et le soir je bosse sur mon nouveau site ( c'est long... ), sur mes reportages que je réussis à faire pendant ce confinement, je parle avec mes amis et mes nouveaux amis de confinement. Sinon je n'ai pas réussi ni à lire les livres qui forment une pile près de mon lit, ni à regarder les films que j'avais en tête, ni à réorganiser mes photos... Pas le temps ahahah !!!!!

## **Ton kiff de confinement ?**

Mon lit !

## **T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?**

Confinée créative je ne pense pas mais photographe confinée qui essaye de faire des reportages sur ce qui se passe en ce moment, oui.

## **Ton pire cauchemar en confinement ?**

De ne plus pouvoir toucher les gens.

## **Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

Aucune idée de ce qui va changer, mais j'ai plein d'envies :)

# « Sous ma couette !!! »

- **À VOIR** / La série SEX EDUCATION sur Netflix, à regarder avec son ado
- **À ÉCOUTER** / Ederlezi : Time of the Gypsies de GORAN BREGOVIĆ et EMIR KUSTURICA
- **À LIRE** / ZAĪ ZAĪ ZAĪ de Fabcaro
- **À SUIVRE** / @ChTaubira sur Twitter
- **À MANGER** / Vivement les cerises !
- **À BOIRE** / Une bonne eau de vie !!!

Instagram : geraldine\_aresteanu

Facebook : Géraldine Aresteanu - photographe

www.geraldinearesteanu.com

www.24h.geraldinearesteanu.com





TÊTE DE CONE.

# JEAN MICHEL O.

Organisateur du Loire Art Show @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Environ par là :

- Latitude : 47.7167.
- Longitude : 1.9333.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

On est d'accord, la C1 continue ?

## Ta journée type de confiné ?

Biberons, gribouillis, dodo, biberons, gribouillis, dodo, biberons, gribouillis, dodo, biberons, gribouillis, dodo, biberons, gribouillis, dodo biberons, gribouillis, dodo, biberons, gribouillis, dodo...

## Ton kiff de confinement ?

Rester en jogging toute la journée !! Vivement le soleil pour que je rajoute mes claquettes/chaussettes à cette combo vestimentaire !

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Ce break sanitaire a purgé mon planning professionnel, du coup je m'occupe avec des images plus perso. J'essaye de relancer un éventuel Loire Art Show sur Orléans ou ailleurs.

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Que le Loire Art Show de mai soit annulé !  
Heu... ah mince c'est déjà le cas !

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Ma relation avec le banquier.

# « On est d'accord, la C1 continue ? »

- **À VOIR** / LE ROYAUME DES FAUVES - Netflix
- **À ÉCOUTER** / Bleu Lagon de MANSFIELD.TYA
- **À LIRE** / MONEY de Paul Loup Sulitzer
- **À SURFER** / [www.facebook.com/sacrebleuasso/](http://www.facebook.com/sacrebleuasso/)
- **À MANGER** / Du chocolat, dans tous ses états
- **À BOIRE** / De la bière, simple et efficace !

Instagram : @jeanmichelouvy  
Facebook : Jean-Michel Ouvry  
[www.jmouvry.com](http://www.jmouvry.com)  
[www.oeiloeil.com](http://www.oeiloeil.com)

**TÊTE DE CONF.**

# MR. TRANSITION

Tiktokeur @Orléans

## **Ton lieu de confinement ?**

Je suis confiné à la maison et j'ai la chance d'avoir un jardin !

## **Ta réaction à l'annonce du confinement ?**

Ni surpris, ni préparé... j'étais surtout dégoûté de ne pas avoir eu le temps de terminer ma période de stage. De plus, il faudra la rattraper sur une autre période de mon année de Terminale et c'est assez compliqué !

## **Ta journée type de confinée ?**

J'ai dû m'adapter alors j'essaye de me découvrir de nouveaux talents ! Ce qui n'est pas le cas de la cuisine...

J'ai fait une sorte de « battle de cuisine » avec une amie en laissant mes abonnés voter pour la meilleure recette, tout ça pour que je perde 5-0 (un peu minable).

Sinon je fais un peu de sport, je fais mes cours en ligne et je regarde des films et séries.

## **Ton kiff de confinement ?**

Regarder la saga Harry Potter qui est à la télévision en ce moment tous les mardis !

## **T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?**

Un peu des deux, mais plus créatif car j'adore faire du montage vidéo, ça passe le temps et je veux en faire mon métier !

## **Ton pire cauchemar en confinement ?**

Perdre mon mot de passe Tik Tok !

## **Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?**

Pour moi la France sera mieux préparée à ce genre de crise mais les gens ne seront pas plus solidaires que maintenant. La pollution réaugmentera aussitôt sauf si on agit au plus vite ! Une chose est certaine, ma coupe de cheveux est la seule chose qui changera, à coup sûr !

**« Ma coupe de cheveux est la seule chose qui changera, à coup sûr ! »**

- **À VOIR** / THE 100 - Netflix
- **À ÉCOUTER** / My strange addiction - BILLIE EILISH
- **À LIRE** / Toute la saga HARRY POTTER, un classique !
- **À SUIVRE** / @hocqvirginie sur Instagram
- **À MANGER** / Des pancakes !
- **À BOIRE** / L'eau ! C'est bon pour la santé !

Instagram : @mr.transition  
Tik Tok : @mr.transition / @mr.comédie





**TÊTE DE CONF.**

# BULLE DEROUETTE

Artiste peintre @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Chez moi à Orléans, avec mon compagnon et notre fils.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

Je n'y croyais pas.

Je trouvais ça absurde, j'avais l'impression d'être dans un film.

## Ta journée type de confinée ?

Je me lève entre 6h30 et 7h30, je prends un café. Puis selon les jours, je file courir ou je file dans mon atelier, jusqu'à environ 12h. Ensuite j'enfile mon « costume de ménagère » et c'est parti pour la préparation du repas, la vaisselle et un tas de tâches super excitantes...

Ensuite je fais un ping-pong avec mon fils et je repars à l'atelier, petite pause pour la préparation de cookies ou pancakes pour le goûter, puis retour à l'atelier jusqu'à 18h30 !

Arrive l'heure de l'apéro, trop d'apéros d'ailleurs pendant cette période...!

Et pour finir en beauté, 2/3 épisodes du Bureau des Légendes en famille.

Et le week-end je bouquine et regarde plein de séries et films !

## T'es confinée créative ou confinée flemmarde ?

Confinée créative évidemment ! Beaucoup de mal à « flemmardiser »,

je me sens coupable quand je glande... même en cette période...

Le confinement ne change pas grand chose à ma vie habituelle, excepté que je dois m'occuper de mon fils qui est en 6<sup>ème</sup>, et je suis moins concentrée sur ma peinture.

## Ton kiff de confinement ?

Me lever très tôt, voir le lever du soleil de mon jardin et aller sentir les effluves de la végétation... j'ai un jardin, j'ai de la chance !

## Ton pire cauchemar en confinement ?

J'ai rêvé que deux amis qui ne se connaissent absolument pas, m'avaient enfermée dans un appartement parisien, décoré de tableaux tous plus beaux les uns que les autres... et je devais réaliser une mission. Mais j'étais otage, surveillée et suivie tout le temps, donc vraiment flippant... Ahahah je suis en train de regarder Le Bureau des Légendes, alors ça ajouté au confinement...

Mais j'en ai d'autres des cauchemars liés au confinement...!

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

Je ne sais pas ce qui va changer pour moi. Mais je ne pense pas que ça sera plus simple, au contraire...

Sinon personnellement, je m'investirai encore plus dans les différentes causes et associations que je soutiens.

**« Je me sens coupable quand je glande ! »**

- **À VOIR** / MRS. AMERICA
- **À ÉCOUTER** / Un mix de mon talentueux compagnon DJ NEED
- **À LIRE** / MA VIE SUR LA ROUTE de Gloria Steinem
- **À SURFER** / #gettymuseumchallenge sur Instagram
- **À MANGER** / Mon houmous maison pour l'apéro !
- **À BOIRE** / Un bon vin rouge naturel des BECS À VIN of course !

Facebook : Bulle Derouette

Instagram : @bulle\_derouette

www.bullederouette.net

www.behance.net/mademoisellebulle

TÊTE DE CONF.

# FELIXLOPS

Tatoueur et BMX rider @Orléans

## Ton lieu de confinement ?

Dans mon appartement sans jardin, avec ma copine et mon chat.

## Ta réaction à l'annonce du confinement ?

On n'était d'abord pas sûr de notre stock de PQ... et ça me démangeait d'aller rouler une dernière fois. J'ai même envisagé de faire un skate parc dans notre petite cour commune.

## Ta journée type de confiné ?

Réveil 9h30, et après taff sur les projets perso, les projets des clients et ceux avec les copains en mattant Esprits Criminels... et avec interruption pour les repas ! Je me fais des petites pauses où je regarde des vidéos de BMX, alors que je ne peux pas en faire. Le soir on regarde la dernière saison de The Walking Dead, avec un petit thé à la menthe des familles. Mais surtout beaucoup de taff !!!

## Ton pire cauchemar en confinement ?

Que les malades se transforment en zombies... et qu'il y ait une pénurie de bonbons.

## Ton kiff de confinement ?

Le goûter de 16h et celui de 18h. Travailler sur des projets plus perso et être libre dans ma créativité. J'ai pas mal taffé sur des t-shirts et planches de skate, et j'ai fait des dessins à l'aquarelle, à voir sur mon compte insta ! Et enchaîner les facetimes avec ma famille, primordial pour le moral.

## T'es confiné créatif ou confiné flemmard ?

Créatif, productif, j'arrête pas, j'aimerais que les journées soient plus longues ! Mon côté flemmard c'est pour faire la vaisselle...

## Qu'est ce qui va changer pour toi après tout ça ?

On va encore plus charbonner chez Mémoire D'encre, d'ailleurs abonnez-vous SVP ! Sinon j'espère que notre rapport à la consommation sera questionné, que le monde ne sera plus dans une mentalité d'achats compulsifs et que notre rapport aux autres sera plus solidaire et soudé. En fait, j'espère que toute cette crise aura un impact positif sur nos comportements !

« On n'était pas sûr de notre stock de PQ »

- **À VOIR** / THE WALKING DEAD pour avoir tout les tips de survie
- **À ÉCOUTER** / Fenêtre sur rue d'HUGO TSR
- **À LIRE** / Un truc à quoi ? En vrai, DESCENTE INTERDITE de Karim Boukercha
- **À SUIVRE** / Les insta de @memoiredencre.tattoo @emmanuelle\_farges et @hdfdrdp
- **À MANGER** / Un bobûn « maison »
- **À BOIRE** / De la grenadine, c'est la vie !

instagram : @felixlops  
Facebook : Mémoire D'encre



Avec la Région Centre-Val de Loire,

# GARDONS LES BONNES HABITUDES !



Plus qu'une Région, une chance

[regioncentre-valde Loire.fr](http://regioncentre-valde Loire.fr)

# TROUVER LES BONS GESTES QUOTIDIENS

Renseignez-vous auprès  
de votre mairie et sur

[regioncentre-valde Loire.fr](http://regioncentre-valde Loire.fr)



LE  
VERRE



# **BONS PLANS CONF.**

## **POUR MANGER ET BOIRE TOUS LES JOURS !**

### **PHOOD** *Mangez viet et bien !*

Bo bun, Banh mi, bowls, wok... toutes les spécialités vietnamiennes à moins d'un kilomètre de chez vous ! Il manque plus que les rochers calcaires pour qu'on se sente comme dans la Baie d'Ha Long !

**12h/14h - 19h/20h, 14 Place du Châtelet.**

**Tél. : 02 38 68 95 15 - Facebook : Phood (Orléans) - Instagram : @phood.france**

### **L'ART EN BURGER** *Le burger est un art, surtout à Orléans !*

Pour une fois que les photos de burgers ne sont pas mensongères ! C'est avec des produits faits maison que vous allez enfin goûter la vraie saveur de l'artisanat... pour un menu à moins de 12 €.

**18h30 à 22h, 5 rue des Minimes.**

**Tél. : 09 82 20 55 34 - Facebook : L'Art En Burger - Instagram : @lartenburger**

### **LE RITAL** *Les meilleures pizzas d'Orléans, et qu'elles le restent !*

Pas besoin d'aller jusqu'à Rome, c'est à Orléans que ça se passe ! Avec 2 pizaaolos qualifiés pour le championnat de France de pizza, vos soirées nefflix&pizz auront un tout nouveau goût ! **Du mardi au dimanche : 18h/20h, 94 Rue de la Charpenterie.**

**Tél. : 02 38 83 18 60 - Facebook : LE RITAL - Instagram : @pizzalerital**

### **LES ENFANTS TERRIBLES** *Terriblement bon !*

Cocktails, charcuterie, entrées, plats, desserts, formules, softs, vins... tout y est ! L'équipe des enfants terribles se mobilise pour vous régaler. Petit +, la cheffe vous concocte tous les jours une nouvelle recette facile et délicieuse, à faire seul ou en famille !

**11h30/14h - 18h30/21h à l'angle des rues de l'Empereur et du Poirier.**

**Tél. : 06 73 83 46 43 - Facebook : Les Enfants Terribles - Instagram : @lesenfantsterriblesorleans**

### **FRENCH CAVISTE** *Pire que le Covid, la cave vide !!!!*

Merde... plus de vin dans la cave, ça fait 50 jours qu'on est en confinement, va falloir ravitailler.

Ça tombe bien, French Caviste, petite start-up orléanaise propose des « packs confinement » à tous les prix et en livraison gratuite sur Orléans, pour que plus jamais le vin manque à votre cave.

**Toute la journée et même la nuit !**

**Tél. : 06 08 86 85 68 - Facebook : French caviste - Instagram : @frenchcaviste**

### **LA BUVETTE** *Même fermée, elle est ouverte !!!!!*

Une grosse envie de boire un mojito sur la terrasse d'une plage aux caraïbes ? Même plus besoin d'aller jusqu'à Cuba... enfile tes sandales, mets ton masque et passe à La Buvette chercher le fameux mojito de Steph' à emporter !

**Tél. : 06 52 11 23 14 - Facebook : La Buvette**



 french  
Caviste



LES ENFANTS  
TERIBLES



**ICI C'EST  
LA BUQUETTE**  
100% À L'ANCIENNE

PAS DE WIFI GRATUIT  
PAS DE FACEBOOK  
PAS DE LOUNGE  
PAS DE VIP

*On n'est pas à Paris !*



Le Rital  
PIZZA A EMPORTER



  
**Phood**  
MANGER VIÊT & BIEN



L'ART  
EN  
**BURGER**  
Savoureux & Qualité  
ORLÈANS



# ENSEMBLE



**A EMPORTER  
OU EN  
LIVRAISON !**

**PAX**

**BIM !  
-30%  
SUR TOUT  
LE CATALOGUE\***

**LOCATION DE MATÉRIEL ÉVÈNEMENTIEL À ORLÉANS**  
TABLES ET CHAISES - MOBILIER DE JARDIN  
SONORISATION - JEUX DE LUMIÈRE

**VU QU'ON VA  
BIENTÔT POUVOIR  
RE-FAIRE LA NOOBA  
DANS LE JARDIN !**

**[WWW.PAX-LOCATION.FR](http://WWW.PAX-LOCATION.FR)**

# LA BUVETTE

BAR DE QUARTIER

**MÊME FERMÉ  
C'EST OUVERT !**

**VENEZ CHERCHER  
NOS MOJITOS «MAISON»  
TOUS LES SOIRS DE 18H À 21H...**

**À L'ANCIENNE !**

**ICI C'EST  
LA BUVETTE**

**100% À L'ANCIENNE**

**PAS DE WIFI GRATUIT  
PAS DE FACEBOOK  
PAS DE LOUNGE  
PAS DE VIP**

*On n'est pas à Paris !*

**28 Rue du Poirier à Orléans - 06 52 11 23 14**